

Meditación de la Palabra del Señor

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

En el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén. Con la solemnidad de la Santísima Trinidad Iglesia proclama la verdad interna de Dios. Nosotros los cristianos conocemos la identidad interna de Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo, porque se nos ha revelado por Jesús. **Y cada vez que nos persignamos con el signo de la Cruz invocamos a la Trinidad.** Tocándonos la frente, pedimos al Padre que nos ilumine, tocando el pecho, pedimos a Jesús que nos enseñe a amar como Él nos ha amado, tocando los hombros, pedimos al Espíritu Santo la fuerza de perseverar en el Bien de la verdad, de la justicia. Por este motivo el signo de la cruz tiene que realizarse lentamente, pensando en lo que hacemos.



Exposición de la Palabra (BIBLIA)

Canto

Pausa de silencio

Del Evangelio según San Juan (Jn 3, 16-18)

Tanto amó Dios al mundo, que entregó a su Unigénito para que todo el que cree en él no perezca, sino que tengan vida eterna. Porque Dios no envió a su Hijo al mundo para juzgar al mundo, sino para que el mundo se salve por él. El que cree en él no será juzgado; el que no cree ya está juzgado, porque no ha creído en el nombre del Unigénito de Dios.

Palabra del Señor.

1L Recuerdo lo que Sta. Bernardette dice cuando vio por primera vez a la Virgen María, trató de hacerse el signo de la cruz, pero no lo consiguió, su brazo parecía como paralizado... La Virgen, como si quisiera darle ejemplo, hizo la primera el signo de la Cruz y sucesivamente también Bernardette consiguió hacerlo. La fiesta de la Santísima Trinidad nos dice que Dios no es soledad sino comunión, relación, familia. Dios es una realidad dinámica, viva, y está en relación entre sí y con nosotros. **La Trinidad es la experiencia que hicieron los primeros discípulos, o sea, que Dios es Amor.**

2L ¿Cuál es el aspecto más importante en el amor? **Que estemos unidos, que nos demos al otro, sin perdernos, sin uniformarnos, distintos, sin ser separados...** Muchas parejas están juntos, pero entre ellos están muy distantes... Hay una unión física, pero no hay unión de corazón, y esto provoca una gran soledad. Los discípulos comprendieron que el Padre, y su Hijo Jesús, por una parte, eran tres personas, pero por la otra, es que eran el mismo Dios. Un ejemplo, esperando aportar una pizca de luz en este Misterio enorme... Pensemos en la imagen del fuego. **Es una sola cosa, pero tiene 3 aspectos distintos**, porque quema, ilumina y calienta.

Pausa de silencio

1L Hace unos días he escuchado esto, referido a los consagrados: “Nosotros los consagrados, aunque vivimos juntos, ***no somos como un batido, sino como una macedonia***”. Esta es una imagen muy interesante... porque el batido, ¿qué hace? Confunde las diversas partes, no hay ya distinción, es todo uno... la macedonia, en cambio, está hecha de trozos de fruta que conservan su sabor, su color, pero están todas juntas, en su diversidad. Los seguidores de Jesús para decir su experiencia de Dios, utilizaron las imágenes que ellos más conocían... Dios es familia, es comunión, relación... pero nunca podemos olvidar que primero viene la experiencia y después la definición de la experiencia que has vivido. Esto significa que no es posible saber quién es Dios sin haber hecho antes un camino de fe, sin involucrarse en un recorrido que después te lleva a hacer la experiencia de Dios.

2L La experiencia precede siempre a la definición de una realidad, sin esta vivencia, hablas de algo que no sabes, que nunca la has visto, pero no la conoces. ¡Cuántos médicos en el inicio de la pandemia han dado noticias equivocadas porque no conocían aún este virus, porque no tenían la experiencia... Hablaban sin saber cómo estaban las cosas... ¡Cuántas personas hablan del amor, pero no se dejan involucrar en el amor, porque tienen miedo... ¡Dios ha amado tanto al mundo, que le ha dado a Su Hijo Unigénito! **Nos ha sido dicho un evento increíble, Dios considera a cada hombre y a cada mujer más importante que Él mismo... Amar no es un hecho sentimental, no es igual a emocionarse o enternecerse, sino a dar.**

Pausa de silencio

1L La Trinidad es una **RELACIÓN ENTRE UN YO, UN TÚ Y UN NOSOTROS**. Expresa la idea del diálogo en Dios: Hay un Padre que ama al Hijo y que es amado por el Hijo. Su Amor es el Espíritu Santo. En Dios hay Relación, Amistad, hay Encuentro, Comunión, hay Amor. ¿En qué se funda la unión de dos esposos? ¿En el hecho en que están siempre juntos? No. En la relación que se instaura entre ellos. Más cada uno es más él, sin máscara, más hay profundidad, apertura al otro... hay más amor, confidencia... confianza... Viceversa, hay más clausura, aislamiento, separación, más el amor muere... Una relación es fuerte, fecunda, si es intensa, profunda.

2L En una comunidad religiosa. **Si hay una comunión verdadera, profunda, hay amor, si son verdaderas las relaciones que hay entre los miembros de aquella comunidad, las relaciones son verdaderas, si es verdadera la relación que se vive con Dios. ¿De dónde venía la fuerza que tenía Jesús, para afrontar tanta hostilidad?** Era dada la relación de Amor que tenía con el Padre. Una relación que Jesús alimentaba continuamente... Cuántas veces, lo vemos, se retiraba solo en oración... Si lo hacía Él que era el Hijo, cuánto más nosotros que tenemos necesidad de encontrar cada día el tiempo de estar a solas con el Señor. **‘TODO LO PUEDO EN AQUEL QUE ME DA LA FUERZA’**, dice el apóstol Pablo.

Pausa de silencio

1L Cada relación es Trinitaria, y está compuesta de tres elementos: El YO, EL TÚ Y EL NOSOTROS. Yo quiere decir que yo soy yo, que estoy en pie con mis piernas, que soy único,

no puedo y no debo confundirme contigo. 'No puedo estar sin ti, si me dejas, me siento morir'... 'Te amo porque te necesito'... Son frases que revelan que yo como persona, no soy, no estoy solo en pie, porque no consigo vivir mi vida, me apoyo en ti, dependo de ti... Esta actitud es enferma y hace enfermar la relación de pareja. Toda relación es como si tú, si eres maduro, serán maduras tus relaciones, si no lo eres, construirás relaciones que no son liberadores, sino esclavizantes, posesivas... **LA BELLEZA DE LA VIDA ES DADA POR LA CAPACIDAD DE TENER RELACIONES SIGNIFICATIVAS, BELLAS....**

2L Relacionarse quiere decir escuchar al otro, comprender quién es, hacerle espacio en el corazón, acogerlo, pero sin apropiarse de él, de ella... Las Tres Personas de la Santísima Trinidad, que son UNO, tienen un sueño, que también los hombres puedan vivir la misma relación de Amor que ellos viven. Este deseo de Dios es posible porque hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios. El verdadero ateo es el que no logra crear lazos de comunión, acogida, y que difunde hielo, separación entorno a sí, que no entra en relación, quien no cree verdaderamente en el amor de Dios. Ha dicho Jesús en el Evangelio: "Quien no cree en el Hijo ya está condenado...", porque no ha creído en el Amor que Dios ha tenido por los hombres, y no ha creído en su perdón, en su misericordia. Quien, en cambio, cree en el Hijo de Dios, acoge el Amor y lo restituye a través de actos de Misericordia, de Perdón.

Pausa de silencio

1L Una anécdota: Durante la era glacial muchos animales murieron por el frío y consiguieron darse cuenta y decidieron reunirse para ayudarse de esta manera se protegían. Las espinas de cada uno, sin embargo, herían a los compañeros vecinos, que daban calor, por eso decidieron alejarse, de estar solos, de esta manera empezaron a congelarse y morir. Así entendieron que o aceptaban las espinas del compañero vecino o bien morían en masa. **CON GRAN SABIDURÍA, DECIDIERON RETORNAR A VIVIR TODOS JUNTOS, ASÍ APRENDIERON A SOPORTARSE MUTUAMENTE, A CONVIVIR CON LAS PEQUEÑAS HERIDAS QUE UN COMPAÑERO VECINO PODÍA CAUSAR, DADO QUE LA COSA MÁS IMPORTANTE ERA EL CALOR DEL OTRO. DE ESTA MANERA SOBREVIVIERON.** **Las mejores relaciones no son las de las personas perfectas, que no existen, sino aquellas que un individuo aprende a vivir con los defectos de los otros y a admirar sus cualidades.**

Dn 3

Canon...

¡A ti gloria y alabanza por los siglos!

Bendito eres, Señor, Dios de nuestros padres.

Bendito tu nombre, santo y glorioso.

Canon...

Bendito eres en el templo de tu santa gloria.

Canon...

Bendito eres sobre el trono de tu reino.

Canon...

Bendito eres tú, que sentado sobre querubines
sondeas los abismos.

Canon...

Bendito eres en la bóveda del cielo..

Canon...

Oraciones espontáneas.....

Padre nuestro

*Eres Tú, Señor Jesús, quien nos ha revelado el misterio de Dios,
de un Dios que se hace tan cercano
que asume nuestra carne mortal para compartir en todo
y para todo nuestra condición humana.*

*Eres Tú, Señor Jesús, quien nos ha manifestado el Amor de Dios,
de un Dios que tiene compasión de nuestras enfermedades,
de nuestros extravíos, de un Dios que viene a liberar,
a curar, a salvar, a arrancar de las manos de la muerte.*

*Eres Tú, Señor Jesús, quien nos ha hecho entrar en la comunión con Dios:
con el sacrificio de la cruz sellas una alianza nueva,
con tu sangre regeneras a vida nueva a cada hombre
y a cada mujer que acoge sobre sí tu misericordia.*

*Eres Tú, Señor Jesús, quien después
de tu resurrección nos has transmitido el don del Espíritu
para que cada uno de nosotros se deje conducir
con una sabiduría y una fuerza nueva
por el camino que has abierto.*

*A través de Ti, Señor Jesús,
el Hijo de Dios hecho hombre,
podemos vivir en comunión con el Padre
y el Espíritu Santo y ser partícipes de la vida misma de Dios. Amén.*

Canto

BENDIGAMOS AL SEÑOR; DEMOS GRACIAS A DIOS.