

# MEDITACIÓN EXALTACIÓN de la SANTA CRUZ

## Oración inicial

Señor, todos gritan! Ayúdame a bajar el tono de mi voz. A encontrar el silencio dentro y fuera de mí. Escuchar las palabras apenas susurradas. A sentir el perfume de una flor recién abierta. A discernir el bien del mal. Usar siempre buenas palabras. Bendecir y no maldecir. Comprender los sueños y deseos ocultos en el corazón de la gente. A arrodillarme ante tu Santísimo Cuerpo. A ser un hombre de manos duras, pero de buen corazón. A reconocer siempre mis errores. A quitar el orgullo de mi vida. A reconocerte en el rostro de cada persona. **A llevar cada día mi cruz.** Para **ser en cada lugar expresión de Tu Felicidad.** Ayúdame, Señor, a reconocer siempre Tu voz. ¡Amén!



La exaltación de la Santa Cruz nos hace conocer un aspecto del Corazón de Jesús, que solo Dios mismo podía revelarnos: La herida provocada por el pecado y la ingratitud del hombre se convierte en fuente, no solo de una sobreabundancia de Amor, sino también de una **Nueva Creación gloriosa**. A través de la locura de la Cruz, el escándalo del sufrimiento puede convertirse en **sabiduría**, y la gloria prometida a Jesús puede ser compartida por todos los que deseaban seguirlo. La muerte, la

enfermedad, las múltiples heridas que el hombre recibe en la carne y en el corazón, todo esto se convierte, para la pequeña criatura, en una ocasión para dejarse llevar más intensamente por la vida misma de Dios. Con esta fiesta la Iglesia nos invita a recibir esta **Sabiduría Divina, que María vivió plenamente** junto a la Cruz: el sufrimiento del mundo, **locura y escándalo**, se convierte, en la **sangre de Cristo, Grito de Amor y Semilla de Gloria para cada uno de nosotros.**

- **Primera lectura** Nm 21,4-9
- **Salmo** 77  
*No olvidéis las acciones del Señor.*
- **Segunda lectura** Fil 2,6.11
- **Evangelio** Jn 3, 13-17

## PREGUNTAS PARA AYUDAR A LA REFLEXIÓN

1. ¿Qué significa para ti la Exaltación de Jesús y de su cruz? **¿Cuál es la enseñanza que la Iglesia quiere darnos a través de esta fiesta?**
2. Un padre de la iglesia dijo: La Cruz de Jesucristo es la llave del Paraíso. **¿Qué es para ti?**

3. "Es necesario que sea elevado el Hijo del hombre, para que quien cree en él tenga la vida eterna". **¿Por qué fue necesaria la pasión y muerte de Jesús? ¿No había otra manera de salvar a los hombres?**

**Invocaciones espontáneas...**

**Padrenuestro...**

### Oración final

Oh Jesús, me detengo pensativo a los pies de la Cruz: **También yo la he construido con mis pecados!** Tu Bondad, que no se defiende y se deja crucificar, es un Misterio que me supera y me conmueve profundamente.

**Señor, Tú has venido al mundo por mí, para buscarme, para traerme el abrazo del Padre.**

Tú eres el Rostro de la Bondad y de la Misericordia, ¡por esto quieres salvarme! Dentro de mí están las tinieblas: **Ven con tu límpida Luz.**

Dentro de mí hay tanto egoísmo: **Ven con tu Ilimitada Caridad.**

Dentro de mí hay rencor y malignidad: **Ven con tu Mansedumbre y tu Humildad.**

Señor, **el pecador a salvar soy yo:** ¡El hijo pródigo que debe volver, soy yo! Señor, concédeme el don de las lágrimas para **recuperar la libertad y la vida, la Paz contigo y la Alegría en Ti.** Amén.

