

## Meditación de la Palabra del Señor

**En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén**

La celebración de la Solemnidad del "Cuerpo y Sangre de Cristo", introducida por el Papa Urbano IV en 1264, es para nosotros hoy motivo de reflexión, de alabanza y acción de gracias y de profunda adoración y contemplación. Es **volver con el corazón y la mente a las raíces de nuestro ser Iglesia, de nuestro vivir y de nuestro morir**. Es sumergirnos de manera muy particular en **las fuentes de la salvación**. En cada Celebración Eucarística es el Señor quien viene a nosotros y nos reúne como pueblo para que, **"en festiva asamblea celebremos el sacramento pascual de su Cuerpo y de su Sangre"**. Él es el único, sumo y eterno sacerdote que por nosotros se ofrece en el altar de la cruz y que a nosotros se nos ofrece hoy **"en apariencia humilde"** (S. Francisco). El pan y el vino, que por las manos del sacerdote se convertirán en el Cuerpo y la Sangre del Señor, son, además de la Presencia Real, el signo de un Dios que nunca se cansa de encarnarse para estar al lado del hombre. Él **"se humilla cada día, como cuando descendió de la sede real al seno de la Virgen; cada día viene a nosotros en apariencia humilde; cada día descende del seno del Padre sobre el altar en las manos del sacerdote"** (S. Francisco). Es el misterio de la encarnación que se renueva en cada celebración. Es Misterio de Amor que renueva el Sacrificio de Cristo contemplado y celebrado por la Iglesia en el Triduo Pascual.



Canto

Exposición de la Palabra ( BIBLIA )

Pausa de silencio

**Del Evangelio según San Lucas (Lc 9, 11b-17)**

En aquel tiempo, Jesús se puso a hablar a la gente del reino de Dios y sanaba a los que tenían necesidad de curación. El día comenzaba a declinar. Entonces, acercándose los Doce, le dijeron: «Despide a la gente; que vayan a las aldeas y cortijos de alrededor a buscar alojamiento y comida, porque aquí estamos en descampado». Él les contestó: «Dadles vosotros de comer». Ellos replicaron: «No tenemos más que cinco panes y dos peces; a no ser que vayamos a comprar de comer para toda esta gente». Porque eran unos cinco mil hombres. Entonces dijo a sus discípulos: «Haced que se echen sienten en grupos de unos cincuenta cada uno». Lo hicieron así y dispusieron que se sentaran todos. Entonces, tomando él los cinco panes y los dos peces y alzando la mirada al cielo, pronunció la bendición sobre ellos, los partió y se los iba dando a los discípulos para que se los sirvieran a la gente. Comieron todos y se saciaron, y recogieron lo que les había sobrado: doce cestos de trozos.

**Palabra del Señor.**

**1L** Jesucristo quiso hacer un gesto de Amor: En este pan que es Su Cuerpo, en este vino que es Su Sangre, Él se entrega a sí mismo. Se dará en la cruz hasta el final; pero la tarde del Jueves Santo ha concentrado todo Su Amor en su Cuerpo y en su Sangre... **LA EUCARISTÍA SOLO PUEDE SER**

**COMPRENDIDA EN EL AMOR.** Jesucristo quiso hacer un gesto de ofrenda, instituyó la Eucaristía para que estos acontecimientos salvíficos no quedaran encerrados en la historia, sino que estuvieran presentes a todos los hombres de todos los tiempos. Jesucristo nos arrastra así en el movimiento de Su Don; Él sigue en medio de nosotros, a través de nosotros y con nosotros, ofreciéndose al Padre: **"Él quiso perpetuar en los siglos el memorial de Su Pasión".**

**2L** Celebramos la fiesta de la Eucaristía, la solemnidad del Cuerpo y Sangre del Señor, que Él instituyó en la última Cena y que constituye **EL TESORO MÁS PRECIOSO DE LA IGLESIA.** La Eucaristía es como **El Corazón Palpitante** que da vida a todo el Cuerpo Místico de la Iglesia: Un organismo social todo **BASADO EN EL VÍNCULO ESPIRITUAL PERO CONCRETO CON CRISTO.** Como afirma el apóstol Pablo: *"Porque hay un solo pan, somos, aunque muchos, un solo cuerpo: todos participamos del único pan".* Sin la Eucaristía la Iglesia simplemente no existiría. En efecto, la Eucaristía hace de una comunidad humana un misterio de comunión, capaz de llevar a Dios al mundo y al mundo a Dios.

### Pausa de silencio

**1L** El Espíritu Santo, que transforma el pan y el vino en el Cuerpo y Sangre de Cristo, transforma también a los que lo reciben con fe en miembros del Cuerpo de Cristo, de modo que la Iglesia es realmente sacramento de unidad de los hombres con Dios y entre ellos. En una cultura individualista, como es aquella en la que estamos inmersos en las sociedades occidentales, y que tiende a difundirse por todo el mundo, **la Eucaristía constituye una especie de "antídoto", que actúa en las mentes y en los corazones de los creyentes y continuamente siembra en ellos la lógica de la comunión, del servicio, del compartir: La lógica del Evangelio.** Los primeros cristianos, en Jerusalén, eran un signo evidente de este nuevo estilo de vida, porque vivían en fraternidad y ponían en común sus bienes, para que nadie fuera indigente.

**2L** ¿De dónde viene todo esto? De la Eucaristía, es decir, de Cristo Resucitado, realmente presente en medio de sus discípulos y **operante con la fuerza del Espíritu Santo. Y también en las generaciones siguientes, a través de los siglos, la Iglesia, a pesar de las limitaciones y los errores humanos, ha seguido siendo en el mundo una fuerza de comunión. La comunión con el Cuerpo de Cristo es medicina de la inteligencia y de la voluntad, para reencontrar el gusto de la verdad y del bien común.** El Papa Francisco, comenta el texto del Evangelio, subrayando tres palabras: Seguimiento, Comunión, Compartir. Por cada punto invita a hacerse preguntas.

### Pausa de silencio

**1L** ¿Cómo sigo yo a Jesús? Jesús habla en silencio en el Misterio de la Eucaristía y cada vez nos recuerda que seguirlo quiere decir salir de nosotros mismos y hacer de nuestra vida no una posesión nuestra, sino un don a Él y a los demás. ¿Cómo vivo yo la Eucaristía? ¿La vivo de modo anónimo o como momento de verdadera comunión con el Señor, pero también con todos los hermanos y hermanas que comparten esta misma mesa? ¿Cómo son nuestras Celebraciones Eucarísticas? Preguntémonos de nuevo, adorando a Cristo presente realmente en la Eucaristía: ¿Me dejo transformar por Él? ¿Dejo que el Señor que se entrega a mí, me guíe a salir cada vez más de mi pequeño recinto, a salir y no tener miedo de donar, de compartir, de amar a Él y a los demás?

**2L** Podemos reavivar dentro de nosotros, en nuestras familias, en la comunidad cristiana, la conciencia de la importancia y de la belleza de la Misa, de la comunión eucarística, de la Adoración ante el SS. Sacramento y del amor al prójimo, especialmente hacia los enfermos, los pobres, los ancianos, las familias. **Fiesta de la vida entregada, del Cuerpo y de la Sangre entregados a nosotros:** Participar en el

Cuerpo y la Sangre de Cristo no tiende a otra cosa que a **TRANSFORMARNOS EN LO QUE RECIBIMOS** (León Magno). **Dios está en nosotros: Mi corazón lo absorbe, Él absorbe mi corazón, y nos convertimos en uno.** La persona humana es la única criatura que tiene a Dios en la sangre, tenemos en nosotros un cromosoma divino.

### Pausa de silencio

**1L** Jesús hablaba a las multitudes del Reino y sanaba a cuantos necesitaban cuidados. Hablaba del Reino, anunciaba la buena noticia de que **Dios está cerca, con amor.** Y sanaba. **El Evangelio rebosaba de milagros.** Jesús toca la carne de los pobres, y he aquí que la carne se ha curado, ojos nuevos que se encantan de luz, un paralítico que baila en el sol con su lecho, se convierten como en el laboratorio del Reino de Dios, en la prueba de un mundo nuevo, curado, liberado, respirando. Y los cinco mil a su vez quedan subyugados ante este sueño, y deben intervenir los Doce: **Mándalos fuera, dentro de poco está oscuro, y estamos en un lugar desierto.**

**2L** Se preocupan por la gente, pero adoptan la **solución más mezquina: Mándalos lejos. Jesús nunca ha echado a nadie. El primer paso hacia el milagro, compartir en lugar de multiplicar, es una repentina inversión que Jesús imprime a la dirección del relato: DADLES VOSOTROS DE COMER.** Un verbo simple, seco, práctico: fechas. En el Evangelio el verbo **'AMAR'** se traduce siempre con otro verbo concreto, fáctico, de manos: **DAR.** **Dios ha amado tanto al mundo que ha dado a su Hijo... no hay amor más grande que dar la vida por los propios amigos.**

### Pausa de silencio

**1L** Los apóstoles no pueden, no pueden, tienen solo cinco panes, un pan por cada mil personas: es poco, casi nada. Pero la sorpresa de ese atardecer es que poco pan compartido, que pasa de mano en mano, se hace suficiente; que el fin del hambre no consiste en comer solo, vorazmente, el propio pan, sino en compartirlo, repartiendo lo poco que tienes: **Dos peces, el vaso de agua fresca, el aceite y el vino sobre las heridas, un poco de tiempo y un poco de corazón.**

**2L** La vida vive de la vida donada. **Todos comieron hasta saciarse.** Todos son importantes. Son niños, mujeres, hombres. Son santos y pecadores, sinceros o mentirosos, **ninguno excluido.** Ninguno excluido. Pura gracia. Es voluntad de Dios que la Iglesia sea así: Capaz de enseñar, curar, dar, saciar, acoger sin excluir a nadie, capaz como los apóstoles de aceptar el desafío de poner en común lo que tiene, de poner en juego sus bienes. Si hiciéramos esto nos daríamos cuenta de que **el milagro ya ha ocurrido, es en una prodigiosa multiplicación: NO YA DEL PAN SINO DEL CORAZÓN.**

### Pausa de silencio

## SALMO 109

### Canon...

Tú eres sacerdote eterno,  
según el rito de Melquisedec.  
Oráculo del Señor a mi Señor:  
«Siéntate a mi derecha,  
y haré de tus enemigos  
estrado de tus pies.».

**Canon...**

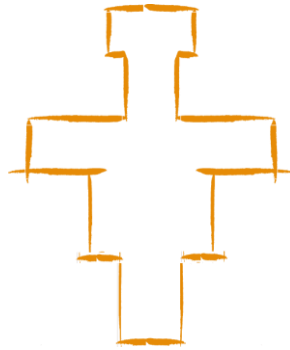
Desde Sión extenderá el Señor  
el poder de tu cetro:  
somete en la batalla a tus enemigos.

**Canon...**

«Eres príncipe desde el día de tu nacimiento,  
entre esplendores sagrados;  
yo mismo te engendré, desde el seno,  
antes de la aurora».

**Canon**

El Señor lo ha jurado y no se arrepiente:  
«Tú eres sacerdote eterno,  
según el rito de Melquisedec»

**Canon****Oraciones espontáneas.....****Padre nuestro****Todos:**

*¡Señor mi Dios y mi amigo, qué hermoso es mirarte  
bajo las apariencias de la hostia!  
¡Qué bendita certeza: Saber que Tú estás allí, que me ves y que me escuchas!  
¡Qué hermoso es estar tan cerca de Ti!  
¡Deseo impregnarme de tu presencia tan inmediata:  
Que esta presencia se apodere de mi alma,  
la transforme y la santifiques! Aquí estoy ante Ti,  
pobre y sin nada, no pudiendo darte otra cosa que mi mirada:  
¡Cúbreme con tu intimidad, cúbreme con tu poder!  
Tú estás ante mí como la fuente de toda luz y de toda vida;  
en Ti se encuentra el hogar de todo Amor.  
¡Qué hermoso es ponerse bajo la irradiación de tu esplendor,  
bajo la acción de tu vitalidad sobreabundante,  
bajo tu mirada llena de amor! **Te miro sin verte,  
pero Tú me miras con tal fuerza  
que haces pasar en mí las riquezas de tu ser.**  
No encuentro tu mirada, pero Tú encuentras mi corazón  
y lo llenas de tu Gracia divina.  
Sin que me dé cuenta, Tú me cambias,  
me introduces en tus pensamientos y sentimientos.  
Me elevas hasta el nivel de tu santidad.  
¡Qué hermoso es contemplarte, abandonarse a Ti,  
dejarse invadir por tu presencia  
y ser completamente recreados por Ti! Amén.*

**Canto**

**BENDIGAMOS AL SEÑOR; DEMOS GRACIAS A DIOS**