

Meditación de la Palabra del Señor

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

Hemos entrado en el itinerario espiritual de la Cuaresma. **Un recorrido muy precioso que nos conduce a la Pascua de Jesús**, esto es, a vivir como resucitados, como criaturas nuevas. Estar liberados de la esclavitud del pecado que nos lleva a la muerte interior, que empuja a hacer el mal que nosotros no queremos. La fe cristiana tiene dos grandes centros: La Navidad, esto es, la Encarnación de Dios en nuestra naturaleza humana, y la Pascua, el Señor muere y resucita de la muerte. Para celebrar estos dos grandes eventos **se necesita un periodo necesario para preparar el corazón como se prepara la tierra para sembrar y para que pueda traer fruto.**



Exposición de la Palabra (BIBLIA)

Canto

Pausa de silencio

Lectura del santo Evangelio según san Lucas 4, 1-13

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y el Espíritu lo fue llevando durante cuarenta días por el desierto, mientras era tentado por el diablo. En todos aquellos días estuvo sin comer, y al final, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan».

Jesús le contestó: «Está escrito: «No sólo de pan vive el hombre»». Después, llevándole a lo alto, el diablo le mostró en un instante todos los reinos del mundo y le dijo: Te daré el poder y la gloria de todo eso, porque a mí me ha sido dado, y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mí, todo será tuyo». Respondiendo Jesús, le dijo: «Está escrito: «Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto»».

Entonces lo llevó a Jerusalén y lo puso en el alero del templo y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: «Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti, para que te cuiden», y también: «Te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con ninguna piedra»». Respondiendo Jesús, le dijo: «Está escrito: «No tentarás al Señor, tu Dios»».

Acabada toda tentación el demonio se marchó hasta otra ocasión.

Palabra del Señor

1L Entonces, el primer paso a cumplir es el de hacer buena la tierra del corazón para poder acoger la semilla de la Palabra que en este recorrido espiritual nos será dada. ¿De qué modo podemos preparar nuestro corazón? Preparando una profunda confesión. Confiando al Señor las piedras, las cosas que tenemos dentro, esto es envidia, juicios, malicia, presunciones, arrogancias, soberbias... Entregar al Señor estos pensamientos malvados, significa despegarse de ellos, quiere decir: Elegir el Bien, elegir seguir de verdad al Señor Jesús. Para hacer este paso es necesario, sin embargo primero reconocer su presencia en nuestro corazón. La Cuaresma es

un precioso recorrido de Luz, desenmascarar todos estos pensamientos malvados para ser así liberados, recuperando la relación con Dios, una relación verdadera, auténtica, una relación de hijos.

2L Una relación que ha sido interrumpida como nos muestra la 1ª lectura: Adán y Eva en su libertad prefieren obedecer a la palabra de la serpiente, símbolo del espíritu del mal, rompiendo así los lazos la comunión la amistad con Dios que les había pedido no comer del fruto del árbol. He aquí, todas las veces que se elige no obedecer al Señor, a Su Palabra, a Sus Mandamientos, nosotros nos separamos de Él, e nos ligamos al espíritu del mal... Las tentaciones traídas en el Evangelio, a las que Jesús se somete, nos manifiestan justo este fin, o sea, la tentación del diablo de separar, de despegar la criatura de Su Creador. Examinemos entonces estas propuestas maléficas que son traídas a Jesús y por tanto a la humanidad para aprender la modalidad. ¿Cómo se presenta el maligno para rechazarlo? Para no caer tampoco nosotros, en su engaño...

Pausa de silencio

1L Antes que nada, las tentaciones no llegan nunca cuando se está fuerte, sino en el momento de nuestra debilidad... El Evangelio nos dice que Jesús tenía hambre, y en aquel momento llega el enemigo a tentarlo... Es en estas situaciones que un creyente es llamado a mostrar qué tiene verdaderamente en el corazón, esto es, si tienen verdaderamente fe. ¿Cuál es el momento que hace ver si una persona es de verdad un amigo? El momento de la debilidad, de la necesidad. A menudo es en este momento, los amigos desaparecen, signo que no eran de verdad unos amigos... PRIMERA TENTACIÓN: "Si eres de verdad el Hijo de Dios, di a estas piedras que se conviertan en panes". Si eres igual, si eres del mismo valor de Dios, usa el poder que tienes, a tu ventaja, satisface la necesidad de hambre que tienes.

2L Veamos que el enemigo parece en benefactor que tiene cuidado de tus necesidades... He aquí por qué las tentaciones no son a menudo reconocibles... Porque él las trae como si fuera algo bueno para ti, mientras no es así... Jesús no ha nunca buscado el pan a su ventaja... Se ha hecho Pan ventajoso para todos... Nunca ha usado su poder para sí mismo, sino para multiplicar el pan por el hambre de todos. El diablo ataca en primer lugar por las necesidades fisiológicas. Nos empuja a vivir para comer... el propio bienestar material... del tipo que "cuando hay salud, hay todo". Ciertamente la salud es un don importante de Dios, pero no es verdad que es todo. Mi experiencia de vida HE ENCONTRADO TANTAS PERSONAS QUE TENÍAN SALUD, PERO ERAN QUEJICAS, MURMURABAN, ESTABAN TRISTES, ANGUSTIADOS, NO TENÍAN ALEGRÍA, NO TENÍAN PAZ... EN CAMBIO PERSONAS QUE ESTABAN ENFERMAS HAN DADO PALABRAS DE ESPERANZA DE CONSUELO, ERAN PERSONAS QUE TENÍAN PAZ DENTRO... ENTONCES, VED CÓMO ESTE DICHO NO ES VERDAD QUE SI SE TIENE LA SALUD, SE TIENE TODO...

Pausa de silencio

1L Jesús rechaza autoafirmarse, confirma su sumisión al Padre: "No de solo pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que viene de Dios". EL HOMBRE NO VIVE PARA COMER, COME PARA VIVIR, Y VIVE PARA AMAR... ESTA ES SU VOCACIÓN DE AMAR Y DE SER AMADO. SEGUNDA

TENTACIÓN: "Tírate abajo del pináculo del templo y Dios mandará a los ángeles a salvarte"... El espíritu del mal conoce la Sagrada Escritura, porque está citando frases bíblicas del Salmo 90 donde está escrito que Dios protege de todo peligro, por tanto es importante conocer la Palabra de Dios para saber responder al enemigo que te asalta llevando la Palabra de Dios. Jesús responde: "está escrito también: 'No podrás a prueba al Señor, Dios tuyo'. Haz un buen milagro... Señal de que Dios está contigo, la gente ama el milagro y te vendrá detrás. Jesús enviará a casa a los que había curado, diciéndoles que no dijeran nada a nadie.

2L TERCERA TENTACIÓN: "Todas estas cosas yo te daré si postrándote ante mí, me adoras". Promete dar todos los reinos de la Tierra si se postra, se someterá a él. Es una ofrecimiento de poder para conquistar, para someter a los hombres a sí. ¿Qué actualísima es esta tentación! Y cómo con Jesús hay siempre hombre preparados para vender también hasta el alma, aún teniendo el poder... Dirá el Señor: "De qué sirve conquistar el mundo entero, si después pierdes tu alma...?" Si después te dañarás para la eternidad... ¿para qué sirve? El Señor le responde: "Adorarás al Señor tu Dios, a Él solo rendirás cuentas". Expresa así su firme voluntad de obedecer al Padre y permanecer en Su Amor, una invitación que también Jesús nos hará a nosotros: "Permaneced en Mí, permaneced en mi amor".

Pausa de silencio

1L En este tiempo cuaresmal hemos sido invitados a vivir el ayuno, la oración, la limosna... El espíritu del mal buscará de no hacernos practicar estos medios para fortificarnos en la Fe, para volver al Señor... ¿De qué modo? Llega este pensamiento: ¿Para qué sirve renunciar a un poco de comida? ¿A privarse de algo que para tu cuerpo es importante? Quien te pide estas cosas no quiere tu verdadero bien... **AYUNAR SIGNIFICA APRENDER A DOMINAR LA PROPIA CODICIA, EL PROPIO ANSIA DE POSESIÓN. EL AYUNO AYUDA A PASAR DE LA LÓGICA DE NUTRIR A SÍ MISMOS DE MODO EGOÍSTA A TENER CUIDADO DEL HAMBRE DEL OTRO.** Comer compartiendo es esto lo que llena el corazón y no solo la barriga. Otra tentación que tenemos será contra la **ORACIÓN**, tratando de impedirla. El diablo muestra a Cristo los reinos del mundo para distraerlo de la adoración de Dios...

2L A nosotros basta poco para distraernos, basta un móvil, o un servicio a realizar, justo a la hora de la Misa, a la que has decidido participar o bien al momento de recitar el Rosario, de dar tiempo a Dios... He aquí que te viene una serie de cosas a hacer... En ese momento di al tentador: "Está escrito, adorarás al Señor tu dios, solo a Él servirás". La tercera tentación es la de **NO PERMITIRTE PRACTICAR LA LIMOSNA, ACTOS DE CARIDAD, DE BODAD**, y te dirá que Dios se encargará de todo, que ha venido a servirnos, tu reza y basta... Ciertamente! La oración es importante, pero Dios quiere hacer el bien por medio de ti. "Tenía hambre y tú me diste de comer, tenía sed y me has dado tú de beber, estaba desnudo y tú me has vestido..." Vemos... Son todo, acciones concretas que el hombre realiza... La Cuaresma es un tiempo de preparación para el combate espiritual.

Pausa de silencio

1L Es necesario defenderse de un enemigo que nos quiere robar la vida eterna. Confiemos en la fuerza de Jesús, para afrontarlo y Él no nos dejará solos. La tentación se vence diciendo: "RENUNCIO AL MAL PENSAMIENTO". Se vence con una oración hecha con fe y obras hechas por amor de Jesús. El Señor merece todo nuestro amor. Concluyo con un pensamiento de S. Agustín: "Ninguno se puede conocer a sí mismo, si no es tentado, ni puede ser coronado, sin haber vencido, ni puede vencer sin combatir". Sostenidos también nosotros del Espíritu, entremos también nosotros en este combate espiritual.

Pausa de silencio

Salmo 90

Canon...

Tú que habitas al amparo del Altísimo,
que vives a la sombra del Omnipotente,
di al Señor: «Refugio mío, alcázar mío,
Dios mío, confío en ti.»

Canon...

No se te acercará la desgracia,
ni la plaga llegará hasta tu tienda,
porque a sus ángeles ha dado órdenes
para que te guarden en tus caminos.

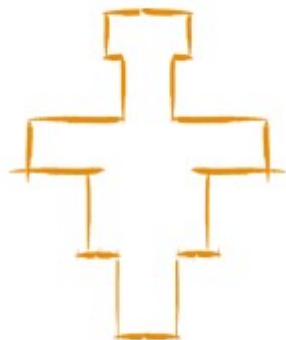
Canon...

Te llevarán en sus palmas,
para que tu pie no tropiece en la piedra;
caminarás sobre áspides y víboras,
pisotearás leones y dragones.

Canon...

«Se puso junto a mí: lo libraré;
lo protegeré porque conoce mi nombre,
me invocará y lo escucharé.
Con él estaré en la tribulación,
lo defenderé, lo glorificaré».

Canon...



Oraciones espontáneas.....

Padre nuestro

*Tu misión ha comenzado y Tú, Jesús,
eres enseguida sometido a la tentación.
No es fácil la tarea que te espera:
los que esperan al Mesías se lo han imaginado
de las más diversas maneras.*

*Y Tú debes elegir, a costa de decepcionar,
de disgustar, a costa de parecer débil, incapaz.
Te has hecho hombre y por eso tienes que afrontar el hambre,
la fatiga, la fragilidad, ligadas a nuestra condición.
No buscas atajos, no pides privilegios,
sino que aceptas ser conducido solo por la confianza en tu Padre.
Podrías realizar gestos espectaculares
para atraer la atención hacia Ti,
para convencer a los dudosos,
para demostrar que realmente vienes de Dios:
¡eres Su Hijo! Pero tú no necesitas que el Padre
te allane el camino de cada obstáculo
y obligue a todos a acogerte:
no necesitas pruebas para estar seguro de Su Amor.
Cada empresa, cada proyecto necesita medios
y a menudo nosotros, los seres humanos,
consideramos que es determinante
un gran despliegue de fuerzas.
Tú en cambio decides ser el Mesías pobre, desarmado,
pero también totalmente libre, que solo obedece al Padre. Amén.*

Canto

BENDIGAMOS AL SEÑOR; DEMOS GRACIAS A DIOS.